

Soins facilités pour les patients alités

De nombreux malades ou personnes à mobilité réduite nécessitent un lit médicalisé. Ce dernier facilite les soins et le positionnement nécessaire des patients. Les lits de soins trouvent leur utilisation dans les EMS, mais aussi à domicile.

Auparavant, les patients hospitalisés reposaient sur de simples couchages plats munis de coussins et de couvertures. Au 19^e siècle sont arrivées les constructions à poulie permettant aux soignants de relever les jambes et les bras des patients pour le positionnement. L'introduction d'un dossier relevable a ensuite permis de positionner les patients de manière relativement stable en position semi-assise sans coussins supplémentaires. Une aide considérable pour la prise des repas au lit par exemple. Des réglages supplémentaires de la surface de couchage ont permis de nouvelles formes de positionnement. Un couchage à angle fixe présente un énorme avantage par rapport au positionnement avec des coussins puisqu'il ne permet pas aux patients de modifier leur position par des mouvements inconscients. Les couchages réglables en hauteur sont ensuite apparus. Ils facilitent depuis le travail des soignants et aident les patients à se lever.

Aujourd'hui, les lits médicalisés – également appelés lits électriques – possèdent les mêmes fonctions que les lits d'hôpitaux. Leur conception esthétique permet une intégration à domicile. Ils répondent également à des exigences supplémentaires liées à leur utilisation intensive et aux critères d'hygiène (voir photographie 1 et 2).

Un lever et un transfert facilités

Les personnes malades ou souffrant d'un handicap physique ont souvent des difficultés à se relever d'une assise basse. Un lit électrique réglable en hauteur leur permet de passer d'une position assise à une position presque debout. En position allongée, le patient relève le buste à l'aide du relève-buste réglable par commande électrique. Puis il se tourne et pose les pieds au sol. Le couchage réglable en hauteur déplace le

patient vers une position pratiquement verticale, sans efforts.

Le lit réglable en hauteur par commande électrique facilite le transfert du lit au fauteuil roulant et vice-versa (voir photographie 3). Les personnes concernées règlent le niveau du lit un peu au-dessus du niveau de l'assise de leur fauteuil. Elles se transfèrent ensuite de l'assise supérieure à l'assise inférieure. Ou bien du fauteuil roulant vers le lit réglé à un niveau plus bas.

Financement des lits électriques

Il existe plusieurs façons de financer un lit électrique : par l'assurance-invalidité (AI), l'assurance-vieillesse et survivants (AVS) ainsi que les caisses-maladie.

AI

L'AI finance pour une utilisation privée des lits électriques – même avec potence – qui sont remis en prêt. L'AI rembourse le prix d'achat jusqu'à un montant maximal de 2500 francs, plus 250 francs de frais de livraison. Les personnes grabataires et les enfants de moins de 4 ans n'y ont pas droit.

AVS

L'AVS ne finance pas de lits électriques. Les bénéficiaires AVS ayant droit à des prestations complémentaires peuvent soumettre une demande de prise en charge auprès de la caisse de compensation compétente.

Caisses-maladie

Les caisses-maladie financent les lits électriques soit partiellement soit intégralement. Mais uniquement par le biais d'une assurance complémentaire correspondante.



Photographie 1 : Un lit de soins classique existe avec ...

Photographie 2 : ... ou sans potence.

Photographie 3 : Les utilisateurs de fauteuil roulant règlent la hauteur du lit de sorte à se transférer de haut en bas. Comme ici, du lit vers le fauteuil roulant.

Photographie 4 : Grâce aux lits réglables en hauteur, les soignants ménagent leur dos.

Les lits de soins préservent la santé des soignants

Les couchages réglables en hauteur sont également bénéfiques aux soignants puisqu'ils leur permettent de travailler en position droite et de ménager leur dos (voir photographie 4). Les prestataires de soins infirmiers exigent souvent un lit médicalisé pour prodiguer des soins afin de préserver leur propre santé.

En général, le dossier est réglable par commande électrique en continu jusqu'à un angle de 85° environ. Il est primordial que le buste puisse être relevé intégralement depuis les hanches. Le dossier d'un lit médicalisé doit être suffisamment long pour éviter qu'il comprime le buste et entrave la respiration. La compensation de longueur automatique de 10 à 15 cm réduit la compression dans l'abdomen et évite ainsi l'apparition de problèmes respiratoires. Lorsqu'on relève le dossier du couchage, la partie supérieure du sommier se déplace automatiquement vers l'arrière, reculant ainsi le « pli » du matelas. Parallèlement, la compensation

de la longueur réduit considérablement la poussée au niveau du pied du lit.

Petit, grand ou surbaissé

La surface de couchage d'un lit de soins normal se compose de lattes en bois, de tôles ou de grilles. Les lits médicalisés de haute qualité sont équipés de sommiers à lattes souples. Plus le matelas est épais, moins la qualité du sommier à lattes est importante. Un couchage de 90 x 200 cm est standard. Au besoin, il existe aussi des lits de soins jusqu'à 160 x 220 cm. Des modèles spécifiques sont destinés aux patients lourds.

Les lits surbaissés permettent de baisser le plus possible la surface de couchage jusqu'à 25 cm au-dessus du sol. Une natte déroulée devant le lit protège le patient en cas de chute. Avec des lits surbaissés, on peut largement renoncer aux barrières latérales ou aux équipements de fixation pour les dormeurs agités.



Photographie 5: Un lit de soins s'intègre parfaitement dans la chambre à coucher.

Photographie 6: Un lit de verticalisation se relève en position verticale.

Photographie 7: Un lit avec aide au lever déplace le patient de la position allongée en position assise au bord du lit.

Photographie 8: Les barrières latérales empêchent que les utilisateurs tombent du lit.

Sommiers encastrables et lits de verticalisation

Le système « lit dans le lit » consiste à transformer un cadre de lit usuel en un lit de soins fonctionnel. Il est composé d'un couchage réglable en hauteur par commande électrique qui remplace le sommier à lattes du lit existant. Le lit de soins est déposé dans l'espace rectangulaire libéré et fixé au cadre en bois. Les fonctions d'un lit de soins sont ainsi intégrées à un lit normal (voir photographie 5). Un lit médicalisé mesure normalement 90 × 200 cm, son intégration est également possible dans des lits doubles.

Un lit de verticalisation possède des réglages pour les positions assise et debout. Il permet en outre de mettre debout des patients allongés depuis l'extrémité côté pieds puisqu'il se relève verticalement (voir photographie 6). Le lit de verticalisation se prête par exemple à l'exercice de la station debout des paraplégiques et tétraplégiques. Il favorise la circulation, la respiration ainsi que le fonctionnement de la vessie et des intestins. Le lit de verticalisation

(voir photographie 7) possède les fonctions de base d'un lit médicalisé et pivote également latéralement. Cela signifie que le lit place en position assise les personnes alitées sur la simple pression d'un bouton.

Accessoires : de précieux moyens auxiliaires

Un lit de soins est normalement fixé sur des roulettes freinables pour permettre aux soignants de le déplacer facilement. Si un lève-personne mobile s'avère nécessaire, le lit doit permettre au dispositif de s'engager dessous. Dans le cas contraire, on recourra à un lève-personne fixé au plafond. Les accessoires usuels d'un lit médicalisé sont la potence et les barrières latérales. Celles-ci sont généralement intégrées dans le cadre en bois (voir photographie 8).

EXMA VISION

Une prestation de la FSCMA

Autonome et mobile

Grâce à l'Exma VISION, la FSCMA propose toute l'année une exposition qui suggère des idées et apporte des solutions pour favoriser l'autonomie et l'habitat sans obstacle :

Vous trouverez dans notre exposition de nombreux moyens auxiliaires pratiques qui peuvent simplifier votre quotidien :

- rollators, fauteuils roulants, scooters
- lifts d'escalier à plate-forme ou à siège
- lits électriques et aides aux transferts
- moyens auxiliaires pour la salle de bains et la cuisine

Une visite de l'Exma VISION vaut la peine – nos spécialistes vous donnent des conseils, avec compétence et en toute indépendance.

Exma VISION

Industrie Süd
Dünnernstrasse 32
4702 Oensingen

T 062 388 20 20
exma@sahb.ch
www.exma.ch



Préservez votre mobilité avec nous!

La maison HERAG, une entreprise familiale Suisse, propose depuis 30 ans des solutions pour votre indépendance, votre sécurité et votre confort. En vous offrant, en plus, un service parfait.



HERAG AG
HERAG Romandie
Rte. de la Ferme 2
1470 Estavayer-le-Lac
www.herag.ch

8707 Uetikon am See
T 043 508 91 36

1470 Estavayer-le-Lac
T 021 588 15 54

6963 Pregassona
T 091 228 03 57

détacher ici

Demande de documentation gratuite

Nom

Prénom

Rue

NPA/Lieu

Téléphone

Veuillez nous envoyer le coupon à:
HERAG AG, Tramstrasse 46, 8707 Uetikon am See.

HERAG
Spécialiste suisse des monte-escaliers depuis 1983

Stannah

« Je lui fais confiance ! »



Marcel Hug; médaille d'or aux Paralympics à Rio 2016
triple champion du monde à Londres 2017

VICAIR – le meilleur coussin en matière de :

- sécurité
- stabilité
- entretien
- poids



VICAIR, le coussin européen – made in The Netherlands

VICAIR®  

À l'essai chez votre revendeur spécialisé
Importation : www.plaschkopartner.ch – depuis plus de 10 ans

Le matelas: plus qu'un simple support

Il existe de nombreuses variétés de matelas pour les différents types de dormeurs, mais aussi pour les personnes nécessitant des soins particuliers. Les matelas se différencient par leur contenu. En outre, il existe différentes housses de matelas ainsi que des matelas spécialement anti-escarres.

Plus l'environnement est adapté aux besoins personnels, meilleur sera le sommeil. Qu'il soit en mousse, en latex ou à ressorts, comment faire pour choisir le bon matelas ?

Il est judicieux de se poser les questions suivantes avant tout achat :

- Dois-je remplacer le matelas actuel devenu trop vieux ?
- Est-il inconfortable ?
- Ai-je mal au dos le matin ?
- Suis-je sujet à des sueurs nocturnes ?

Les trois types de dormeurs

Les habitudes dans la manière de dormir sont aussi différentes que le sont les êtres humains. On distingue trois types de dormeurs ; des conseils les informent sur ce à quoi il faut veiller avant l'achat d'un matelas.

Le dormeur en position latérale

Pour ce type de dormeur, il est important que les épaules puissent s'enfoncer dans le matelas qui doit en outre maintenir la région lombaire.

Le dormeur en position ventrale

Ce type de dormeur dort particulièrement bien sur un matelas plutôt ferme qui veillera à un bon maintien de la colonne vertébrale.

Le dormeur en position dorsale

Ce type de dormeur doit veiller au maintien des vertèbres lombaires. S'il peut passer la main sous le corps au niveau de la taille, le matelas est trop ferme. C'est également le cas si les épaules et le bassin, en position allongée, ne s'enfoncent pas dans le matelas. Si le matelas est trop mou, le dos s'affaisse comme dans un hamac.

Le confort d'un matelas n'apparaît qu'après un certain temps. C'est pourquoi il est préférable d'acheter un matelas auprès d'un commerce spécialisé qui permet de l'essayer et de l'échanger.

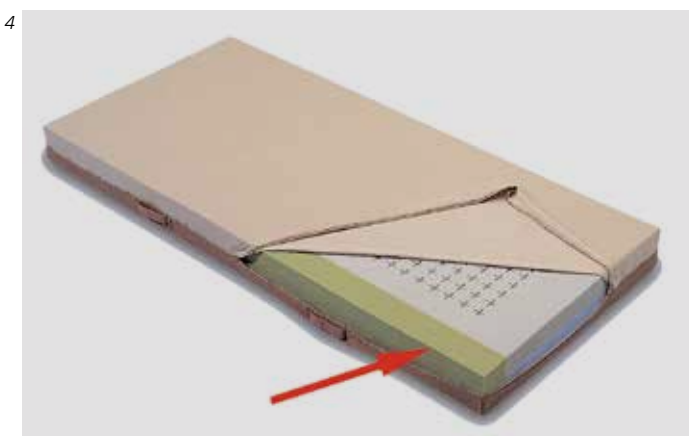
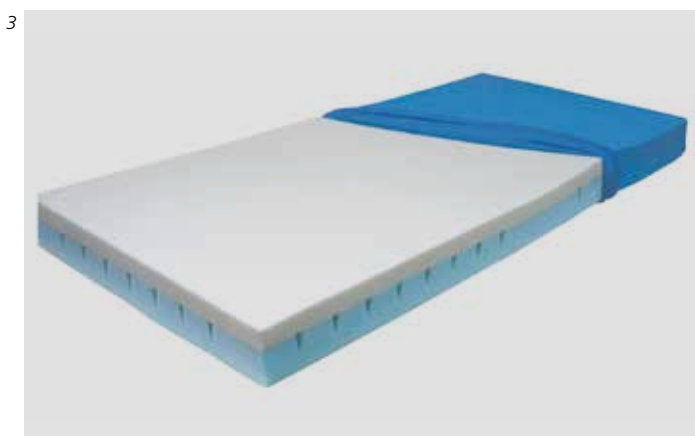
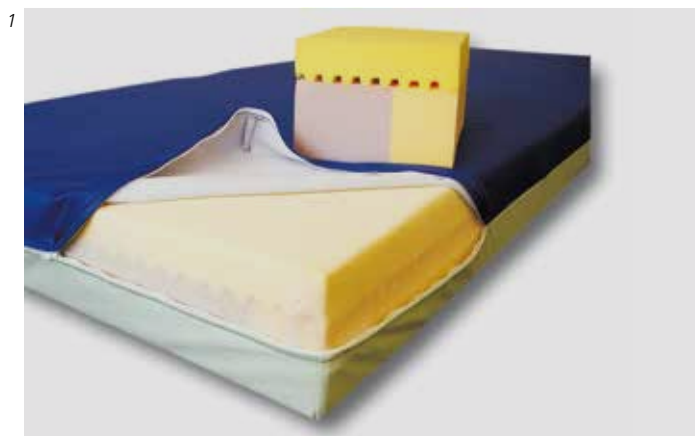
Une question de cœur

Le noyau du matelas que l'on appelle également le cœur est déterminant pour le confort de couchage. On distingue les matières suivantes :

La mousse

De nombreux matelas contiennent une mousse standard. Mais il existe aussi des matelas à mousse à froid ou mousse confort. Cette dernière est plus élastique que la mousse standard, ce qui lui permet de retrouver sa forme initiale après une longue sollicitation. Grâce à ses nombreux pores, la mousse confort ou à froid est en outre légère et respirante. Différentes sortes de mousse sont utilisées pour les différentes parties du corps. Ou bien le fabricant entaille la mousse aux zones correspondantes. La mousse standard est meilleur marché que la mousse à froid. De meilleure qualité, cette dernière est respirante, maintient le corps et amortit les mouvements.

La mousse viscoélastique réagit à la pression et à la température, et s'adapte aux formes du corps. On s'y enfonce facilement. Quand on change de position, l'empreinte du corps demeure encore quelques secondes. L'allègement plus important de la pression soulage la musculature du squelette et prévient les problèmes de dos. Les matelas à mousse viscoélastique génèrent une plus grande chaleur, ce qui entraîne une plus forte transpiration chez certains utilisateurs. Les dormeurs qui changent souvent de position pendant leur sommeil se sentent à l'étroit dans le creux formé par le matelas. Se retourner de l'autre côté peut par ailleurs demander plus d'efforts.



Photographie 1 : Le matelas Duo (disponible chez Auforum SA) est destiné aux personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen. Il possède des bords renforcés et une alèse d'incontinence lavable.

Photographie 2 : Le surmatelas Memory (disponible chez Auforum SA) sert à la prévention des escarres et s'adapte parfaitement au corps.

Photographie 3 : Rekubita Visco (disponible chez Diga Möbel SA) dispose d'une structure intérieure gaufrée respirante et veille à une répartition optimale de la pression. Il est approprié pour un risque d'escarres élevé à très élevé.

Photographie 4 : Le modèle Cubo 14 (disponible chez Auforum SA) avec ses bords renforcés est idéal pour les personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen.

Photographie 5 : Le matelas à pression alternée PM 210 (disponible chez Hilfsmittel-Markt GmbH) avec chambres d'air est approprié pour un risque d'escarres élevé à très élevé – il réduit la pression sur la peau.

Le latex

Les matelas en latex sont composés de latex naturel (caoutchouc) ou de matières synthétiques. Ces matelas offrent une haute élasticité ponctuelle. A savoir qu'ils ne s'affaissent qu'aux endroits où ils sont sollicités. Plus le noyau de latex est épais, plus le matelas est confortable. La matière exerce une contre-pression et soutient là où c'est nécessaire. Elle amortit les mouvements et isole parfaitement. Les matelas en latex sont plus lourds que les autres et absorbent moins d'humidité. Ils exigent une bonne aération le matin.

Les ressorts

Ces matelas contiennent des ressorts en métal, en plastique ou même en fibre de verre indépendants les uns des autres. Les ressorts sont rembourrés. Les matelas à ressorts sont ressentis comme plutôt fermes. Ils exercent une contre-pression tandis que les matelas en mousse ou en latex offrent un soutien passif. Plus il y a de ressorts, meilleur est le matelas. Les ressorts ensachés notamment présentent une grande qualité. Ici, chaque ressort est cousu individuellement dans un sac de tissu. Seuls les ressorts sollicités s'affaissent tandis que les autres demeurent tendus.

Les ressorts sont élastiques dans plusieurs directions. La contre-pression soutient toutes les parties du corps. Les ressorts veillent à une bonne aération du matelas. Les personnes lourdes préféreront des ressorts ensachés à des ressorts en plastique souvent trop instables.

Housse de matelas

Nous perdons chaque nuit 3 à 5 décilitres d'eau. Cette humidité est libérée en partie dans l'air et en partie dans le matelas. La housse de matelas est donc déterminante pour un bon sommeil.

Elle doit être amovible. La plupart des matières naturelles doivent être nettoyées à sec. Les housses synthétiques peuvent, en revanche, être lavées en machine. Les personnes allergiques opteront pour des tissus synthétiques. Pour les personnes incontinentes, il existe une multitude d'âlèses étanches et respirantes (voir photographie 1).

Matelas anti-escarres

Ces matelas contribuent à prévenir les meurtrissures en cas d'alitement prolongé. Le choix d'un tel matelas est judicieux pour les personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen. Il est également possible de recourir par exemple à des surmatelas en mousse viscoélastique utilisable sur n'importe quel matelas. Ces protège-matelas s'adaptent au corps, le soutiennent et répartissent la pression (voir photographie 2).

En cas de risque d'escarres élevé à très élevé, le matelas choisi devra présenter une excellente répartition de la pression (voir photographie 3). Les matelas à mémoire de forme qui réduisent la pression sont la solution idéale pour la prévention et le traitement des escarres. Les soignants veilleront à ce que les mouvements des patients soient le moins possible limités. Par ailleurs, un renforcement des bords (voir photographie 4) autour du noyau du matelas offre à l'utilisateur une plus grande sécurité pour s'asseoir ou se lever.

Matelas à pression alternée

Les patients présentant déjà des escarres sont souvent alités sur un matelas à chambres d'air relié à une unité de commande avec compresseur. Les chambres d'air modifient régulièrement leur niveau de remplissage de sorte qu'une cellule remplie juxtapose toujours une cellule vide. L'unité de contrôle définit la pression intérieure

du matelas afin d'optimiser la pression de couchage. Des systèmes combinés air/mousse existent également (voir photographie 5).

Oreillers et coussins de positionnement

Un sommeil confortable et réparateur dépend aussi des bons oreillers. Avec la couette et le matelas, l'oreiller vient compléter la literie.

Des coussins de positionnement spéciaux pour les différentes régions du corps contribuent à un confort encore plus grand. Ces coussins soutiennent le positionnement, stabilisent, aident à mobiliser et à soulager, et contribuent également à la prévention des escarres.