

# Une aide au transfert pour chaque situation

*De la planche de transfert au lève-personne au plafond, il existe de nombreux moyens auxiliaires pour faciliter le transfert des patients – la sécurité restant la préoccupation principale. Cet article traite des différentes aides au transfert en mettant en évidence leur champ d'application.*

Pour gérer leur quotidien, les personnes à mobilité réduite sont tributaires de moyens auxiliaires appropriés – dans le domaine de la mobilité, des soins corporels ou au travail. Les transferts d'un moyen auxiliaire à l'autre sont divers et variés : par exemple du lit vers le fauteuil roulant manuel, du fauteuil roulant manuel vers la voiture ou de la chaise de douche vers le lit. Il conviendra de prendre en compte cette diversité lors de l'analyse des moyens auxiliaires nécessaires afin de déterminer l'éventuel recours à des aides supplémentaires et/ou l'intervention de tiers. Si cette analyse est effectuée lors d'une hospitalisation, il faudra garder à l'esprit que la situation en institution ne pourra jamais être transposée telle quelle au domicile du patient. A l'hôpital, les patientes et les patients disposent de personnel qualifié. A la maison, ce rôle est le plus souvent assumé par des proches. Il peut arriver qu'un transfert paraisse possible sans moyen auxiliaire en institution, mais que la situation s'avère très différente au domicile du patient.

Du petit moyen auxiliaire manuel au système de lift au plafond, il existe de nombreuses possibilités pour effectuer un transfert. L'essentiel est de déterminer le moyen auxiliaire approprié

répondant aux besoins de l'utilisateur. Les moyens auxiliaires suivants se prêtent au transfert en fonction du handicap et de la situation.

## Planche de transfert

Une planche de transfert facilite le transfert latéral en position assise : par exemple du bord du lit vers le fauteuil roulant, les toilettes ou le siège de voiture. La surface très lisse de la planche réduit à un minimum la résistance au frottement, facilitant ainsi le transfert. Les planches de transfert existent dans différentes tailles, différents modèles (droite ou courbée) et différentes matières comme le plastique ou le bois.

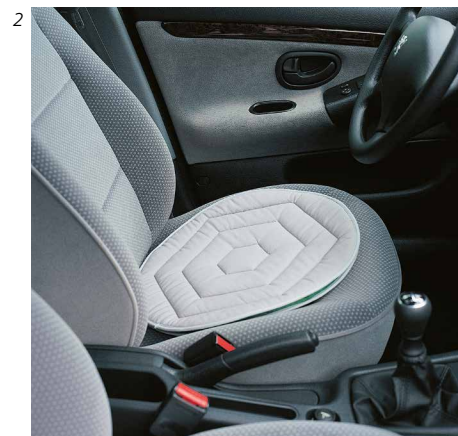
## Alaises et coussins pivotants

Les alaises à surface glissante facilitent le transfert du lit vers le fauteuil roulant. Elles existent en différents modèles et dimensions.

Un coussin pivotant est destiné avant tout au transfert vers la voiture. Placé sur le siège de voiture, il permet à l'utilisateur transféré dans le véhicule de pivoter du côté vers l'avant avec un minimum d'effort. Pour sortir de voiture, l'utilisateur pivote dans l'autre sens, de l'avant vers le côté.

Photographie 1 : La planche de transfert sert au transfert latéral du fauteuil roulant vers le siège de voiture et vice-versa.

Photographie 2 : Un coussin pivotant permet de monter en voiture et d'en sortir plus facilement ; il suffit de s'asseoir dessus et de pivoter dans la position souhaitée.



Photographie 3a/3b : Les barres d'appui 3a facilitent le transfert vers un siège de douche ou les toilettes.



3b



Photographie 4 : La barre sol-plafond avec 4 coussinets est polyvalente.  
Photographie 5 : Les verticalisateurs facilitent le transfert du fauteuil roulant.



5



Photographie 6 : Le lève-personne mobile 6 permet de relever une personne au sol et évite d'appeler les secours.  
Photographie 7 : Grâce au lève-personne mobile, l'accompagnante soulève la patiente du lit vers le fauteuil roulant.



7



### Poignées et barres d'appui

Les poignées sécurisent l'utilisateur lorsqu'il se lève, s'assoit ou en station debout. Il n'existe pas de solution standard. Chaque situation, chaque pièce et chaque personne avec ses capacités et ses limitations représentent un cas particulier. Il est toutefois primordial que les poignées soient montées au bon endroit par un professionnel afin d'être correctement ancrées au support.

Dans la salle de bain, les poignées aident les personnes à mobilité réduite à se relever. Pour les utilisateurs de fauteuil roulant, elles facilitent notamment le transfert du siège de douche rabattable vers le fauteuil roulant.

### Barre sol-plafond

La barre sol-plafond, également appelée barre télescopique, est une barre d'appui verticale sans contact avec le mur. Elle se coince entre le sol et le plafond grâce à des coussinets et évite ainsi de percer des trous. Ce moyen auxiliaire facilite la levée, l'assise et la station debout. Seule condition à son installation : un sol et un plafond stables et droits.

### Lit électrique

Un lit électrique réglable en hauteur facilite le transfert hors du lit et vers le lit. En relevant le lit, l'utilisateur peut se lever sans pratiquement le moindre effort au niveau des jambes. Pour le transfert du lit vers le fauteuil roulant, le lit se règle à une hauteur légèrement supérieure à celle du fauteuil. Le transfert de la personne assise s'en trouve facilité. Une planche de transfert peut également s'avérer utile.

### Releveur et verticalisateur

Un verticalisateur convient aux personnes présentant une faiblesse musculaire des jambes et donc des difficultés à se lever d'une position assise. Par ailleurs, il est toujours préférable qu'un patient participe activement au mouvement de levée. Pour ces transferts, il existe des verticalisateurs alimentés par batteries. Dotés de roues, ils permettent aux soignants de déplacer les personnes vers les toilettes ou un fauteuil roulant. Il en existe différents modèles équipés d'accessoires divers tels que sangles, étriers et ceintures.

### Lève-personne mobile

Un lève-personne mobile ou sur roues est composé d'un châssis et d'un mât de levage. Un moteur alimenté par batterie y est fixé et permet d'activer, à l'aide d'un poussoir manuel, un bras de levage doté d'un système d'étriers auquel différentes sangles peuvent être accrochées. Ce dispositif permet de soulever une personne à mobilité réduite d'une position assise ou allongée. L'aide-soignante déplace ainsi la personne soulevée vers l'endroit voulu pour l'y déposer.

Pour relever une personne au sol, il est important de privilégier un lève-personne dont le bras de levage présente suffisamment d'espace (voir photographie 6).

Un lève-personne mobile permet aux aidants de transférer des patients sans gros effort : du lit vers le fauteuil roulant, les toilettes ou le siège de douche, mais également d'une pièce à l'autre.

### Critères de sélection

Il existe sur le marché différents modèles de lève-personne mobile pour répondre aux différentes situations. Les principaux critères de sélection sont : la hauteur du mât, le domaine d'application et, au besoin, la pliability. Il est également important qu'un lève-personne mobile puisse s'engager sous les meubles où la personne doit être soulevée ou déposée. Il ne convient donc pas à un transfert vers une baignoire car celle-ci ne répond que très rarement à ce critère au domicile des patients. Il est également inadapté aux espaces restreints ou aux pièces exigües qui rendent toute manœuvre difficile, voire impossible. Ce qui signifie que l'utilisation de lève-personne mobiles nécessite suffisamment d'espace.

Si le recours à un lève-personne mobile s'avère impossible pour les raisons susmentionnées ou si la personne est en mesure de commander elle-même le lève-personne, il existe une autre variante plus onéreuse. Le recours à un dispositif de levage au plafond est alors possible dans la plupart des cas.

Conformément à la Circulaire concernant la remise des moyens auxiliaires

## Consultation

Photographie 8 : Un pont roulant permet d'accéder à presque n'importe quel endroit d'une pièce. Il se prête parfaitement aux espaces exigus.

Photographie 9 : Le lève-personne avec dispositif Tarzan implique la fixation d'un rail des deux côtés du linteau. Les sangles décrochantes permettent de franchir l'obstacle « porte ».



Photographie 10 : Bras pivotant fixé au mur. 10

Photographie 11 : Le choix de la sangle adaptée dépend du type de transfert voulu, des limitations physiques et de la taille de la personne. Une analyse des besoins au cas par cas est indispensable.



par l'assurance-invalidité actuellement en vigueur, la remise d'un élévateur pour malades pour une utilisation au domicile privé est possible. Lorsque l'élévateur pour malades sert aussi à la personne pour se coucher et se lever, cette dernière n'a pas droit aux prestations financières de l'AI pour un lit électrique.

### **Dispositifs de levage au plafond**

Les lève-personne plafonniers peuvent se combiner et se monter de différentes façons. Il existe des dispositifs permettant de répondre pratiquement à n'importe quelle exigence spécifique ou architecturale des logements privés, des institutions ou des hôpitaux.

Le lève-personne plafonnier est un moteur de levage électrique ou alimenté avec batteries. Il est également disponible avec un moteur supplémentaire permettant de le déplacer latéralement ou de haut en bas grâce à un système d'aiguillage. Ce système composé de rails droits et en courbe s'adapte parfaitement à la pièce. Le dispositif de levage fonctionne généralement avec un système de sangle montant et descendant doté d'un étrier permettant de recevoir différentes sangles. Si la personne est capable de fixer seule la sangle, elle pourra commander le lift de plafond elle-même. Mais c'est généralement un tiers qui s'en charge. Selon le type de sangle, la personne est soulevée d'une position assise ou allongée, puis transférée.

La manipulation d'un lève-personne plafonnier est identique à celle d'un lève-personne mobile, les sangles utilisées pouvant être les mêmes. Les lifts de plafond sont également des aides au levage permettant un transfert autonome. Dans ce cas, le lève-personne doit être équipé d'un moteur supplémentaire qui permettra à l'utilisateur de se déplacer dans la direction voulue.

### **Lève-personne plafonnier avec pont roulant**

Lorsque plusieurs endroits dans une même pièce doivent être accessibles – par exemple la douche, les toilettes et la baignoire dans une salle de bain –, un pont roulant peut être la bonne

solution. Ce dispositif est également judicieux pour accéder à l'angle d'une pièce qu'un simple rail ne permettrait pas d'atteindre à cause du rayon de courbure trop important. Un pont roulant consiste en un rail coulissant – sur lequel est fixé le module de levage – entre deux rails parallèles fixes. Ne pouvant pas être commandés de manière autonome, ces dispositifs nécessitent l'aide d'un tiers.

### **Lève-personne plafonnier dans plusieurs pièces**

Lorsqu'un lève-personne plafonnier relie plusieurs pièces, le passage des embrasures de portes exige des modifications architecturales. Soit on choisit de casser jusqu'au plafond le linteau dans la largeur du moteur de levage, soit on agrandit les embrasures de porte sur la hauteur totale de la pièce.

### **Lève-personne plafonnier avec dispositif Tarzan**

Ce type de dispositif permet de passer d'une pièce à l'autre sans casser le linteau d'une porte. Des rails montés des deux côtés de l'embrasure permettent de franchir l'obstacle que constitue la porte. Ce système de lift doté de deux sangles permet de franchir l'embrasure en accrochant l'une et décrochant l'autre (voir photographie 9).

### **Lève-personne mural avec bras pivotant**

Un simple lève-personne mural peut rendre de précieux services. En installant une plaque murale dans plusieurs pièces, il est alors possible de le déplacer d'une pièce à l'autre. Il existe aussi sur le marché des bras pivotants fixes pour une utilisation dans une seule pièce.

### **Systèmes de sangles et ceintures**

Les lève-personne mobiles et les lève-personne sur rail au plafond nécessitent des systèmes de ceintures, également appelés harnais ou sangles. Il est essentiel de choisir la sangle adaptée à chaque situation. En contact direct avec le corps, les sangles doivent donc avoir la forme et la dimension appropriées. Les suspensions auxquelles les sangles sont accrochées sont dotées de deux ou quatre points d'accroche.

Cet aspect est primordial selon le tonus musculaire et la posture de la personne à transférer et doit être pris en compte dans le choix du lève-personne ou de la suspension. Le transfert d'un jeune enfant n'a rien avoir avec celui d'un adulte de 1,80 mètre.

La stabilité du tronc de la personne à transférer est déterminante pour la hauteur du dossier. Une sangle plus longue avec appui-tête intégré peut s'avérer nécessaire pour les pathologies présentant une musculature affaiblie du cou et de la nuque. Les sangles pour amputation des jambes doivent également répondre à des critères spécifiques. Il est en outre important de choisir la sangle adaptée au transfert et d'en faire une bonne utilisation. De grandes et larges sangles sous les cuisses peuvent s'avérer problématiques pour le transfert aux toilettes puisqu'elles entravent la baisse du pantalon. Les sangles utilisées dans l'eau doivent être idéalement non rembourrées et sécher rapidement. Les sangles rembourrées en tissu épais sèchent très mal.

Les personnes présentant une stabilité suffisante du tronc et capables de se transférer de manière autonome peuvent recourir au châssis-mains Handi-Move. Sa conception particulière est idéale pour le transfert aux toilettes. Les fesses et le bas du dos restant entièrement dégagés, il est aisé de se déshabiller et de se rhabiller.

### Quel moyen auxiliaire dans quelle situation

La sécurité reste la priorité absolue – que le transfert soit autonome ou accompagné. Le moyen auxiliaire adapté au transfert assiste la personne concernée et ses accompagnants. Les spécialistes analysent la situation au cas par cas et recommandent les aides appropriées.

Cela vaut la peine de s'informer. Les conseillers de la FSCMA se tiennent à votre disposition. Important à savoir : les personnes désireuses de faire installer des moyens auxiliaires à leur domicile ont besoin de l'accord écrit du propriétaire.

Photographie 12 : Le châssis-mains remplace un harnais. Ne nécessitant pas de sangles, le châssis-mains facilite le transfert autonome.

Photographie 13 : La conception du châssis-mains est idéale pour les toilettes puisqu'il dégage les fesses et le bas du dos ce qui facilite le déshabillage et le rhabillage.

