

« Vérifiez à l'avance que vos besoins sont couverts »

La vie de David Perren a basculé après un accident de voiture : il est devenu tétraplégique du jour au lendemain. Le jeune homme s'en est arrangé et depuis, il voyage en fauteuil roulant dans différents pays. Ses voyages, il les organise le plus souvent lui-même. A l'automne 2022, il a visité l'Islande mystique avec sa famille.



Portrait

David Perren est né en 1986. Ce cuisinier de formation, diplômé en hôtellerie restauration, est tétraplégique suite à un accident de voiture en 2007. Il est aujourd'hui gestionnaire de dossiers au service Tourisme inclusif de Procap. Il est marié et père d'une fille depuis 2021.

Auparavant, David Perren passait ses journées en cuisine à cuisiner pour ses clients. Jusqu'au jour fatidique de 2007 où le jeune homme, alors âgé de 21 ans, est victime d'un accident de voiture en tant que passager. Sa vertèbre cervicale la plus basse a été brisée et sa moelle épinière écrasée. Diagnostic: tétraplégie incomplète (voir encadré).

A la rééducation ont succédé des cours de reconversion professionnelle, des formations continues et une nouvelle vie en fauteuil roulant. Cet homme plein de vie s'en est arrangé. Amateur de voyages, il organise généralement lui-même ses vacances dans les pays les plus divers. Ces expériences lui sont utiles dans sa vie professionnelle. Il travaille en effet comme collaborateur spécialisé dans le tourisme inclusif au sein du service dédié aux voyages sans barrières de Procap Voyages.

En route pour l'Islande

L'un des rares voyages que David Perren a chargé Procap Voyages d'organiser l'a conduit en Islande à l'automne 2022 avec sa femme et leur petite fille.

Le paysage passe de prairies verdoyantes où paissent des moutons à un environnement aride, presque lunaire. Il est parsemé d'atmosphères naturelles uniques, de cascades géantes, de volcans, de geysers, et selon la saison, d'aurores boréales.

Pour le vol à destination de Reykjavik, le voyageur a enregistré le fauteuil roulant et le Swiss-Trac auprès de la compagnie aérienne. Il s'est également occupé de tous les documents nécessaires pour que l'enregistrement se déroule sans problème. Les personnes en fauteuil roulant accèdent généralement à l'avion avec un fauteuil roulant de bord qu'elles poussent dans le couloir jusqu'à leur siège.

Reykjavik a beaucoup à offrir, même en fauteuil roulant

Une fois en Islande, ils se sont d'abord rendus dans le centre-ville de Reykjavik où ils ont passé deux nuits. Le vent soufflait si fort que la petite fille a eu vraiment peur. « De tels vents sont rares à notre latitude », raconte David Perren. Le deuxième jour, ils ont visité Hallgrímskirkja,

Photographie 1 : Grâce à son Swiss-Trac, David Perren a pu se déplacer à Reykjavik de A vers B en toute décontraction.

Photographie 2 : Sur un sol non goudronné, comme ici à Skogafoss, le Swiss-Trac est une aide précieuse pour avancer.

Photographie 3 : L'improvisation était de mise : la barre transversale du repose-pieds fixée avec du matériel de pansement et un serre-câble.



la célèbre église et monument iconique de la ville. « Malheureusement, l'ascenseur ne monte pas jusqu'en haut », explique-t-il. Mais la ville propose beaucoup d'activités, également réalisables en fauteuil roulant, comme la sculpture Sun Voyager, la salle de concert Harpa ou le musée Perlan.

Le voyage s'est poursuivi en voiture de location conduite par son épouse. « Au préalable, un voyageur islandais m'avait donné quelques bons conseils d'excursions réalisables en fauteuil roulant », précise-t-il. La famille a ainsi pu décider des sites qu'elle souhaitait visiter. Le circuit avec des étapes réservées à l'avance s'est déroulé à travers la partie sud de l'île. Dans le coffre de la voiture, le Swiss-Trac était prêt pour toutes les excursions.

Sur des chemins cahoteux avec le Swiss-Trac

Les axes principaux sont facilement praticables et il est souvent possible de s'approcher des sites touristiques en fauteuil roulant – comme par exemple de la cascade Skogafoss. La plage de Reynisfjara, connue pour son sable noir et ses pierres qui ressemblent à des tuyaux d'orgue, s'admire, en revanche, de loin en fauteuil roulant. Le Swiss-Trac embarqué dans le coffre de

la voiture a permis à la famille de parcourir de nombreux chemins d'accès et de profiter davantage.

Comme souvent en voyage, la famille Perren a vécu quelques surprises. « La barre transversale du repose-pieds s'est cassée et a gêné la progression », raconte David Perren en riant. Les efforts conjugués de sa femme et de quelques indigènes ont permis de fixer la barre à l'aide de bandages et de serre-câble. Elle a tenu bon jusqu'à leur retour en Suisse où la fixation a été soudée à nouveau.

Installations islandaises bien équipées

Pour David Perren qui se déplace en fauteuil roulant actif, les installations en Islande étaient bien adaptées à ses besoins. Il s'enthousiasme pour les bains publics et raconte y avoir trouvé un fauteuil de bain, un siège de douche et une chaise longue.

Bien préparés et planifiés, même les voyages en fauteuil roulant deviennent des expériences inoubliables dont personne ne devrait se priver. Le spécialiste a un conseil important à donner aux amateurs de voyages : « Vérifiez à l'avance que vos besoins sont couverts, cela en vaut la peine. »

La tétraplégie en bref

La tétraplégie est une forme de paralysie médullaire qui touche non seulement le tronc et les jambes, mais aussi les bras et les mains. Dans ce type de paralysie, la moelle épinière est endommagée au niveau des vertèbres cervicales. Les connexions nerveuses sont interrompues, ce qui empêche partiellement la transmission des impulsions nerveuses électriques entre le cerveau et les autres parties du corps. Les fonctions corporelles qui se situent en dessous de la lésion ne réagissent plus. On distingue la paralysie complète de la paralysie incomplète. Dans ce dernier cas, le contrôle moteur ou sensoriel est totalement ou partiellement présent en dessous du niveau de la lésion. Des douleurs ou des paresthésies peuvent affecter considérablement la qualité de vie des personnes concernées.



Plus de flexibilité avec le nouveau PAWS-Power

Un appareil de traction que même des tétraplégiques de haut niveau peuvent utiliser de manière autonome, ça existe: c'est le PAWS. Facile à monter sur le fauteuil roulant, il est disponible en trois variantes et, selon les besoins, avec différentes options. Il est commercialisé en Suisse par la société Gloor Rehabilitation & Co AG.

Complément d'information

Gloor Rehabilitation & Co AG
Mattenweg 5
CH-4458 Eptingen
T +41 62 299 00 50
mail@gloorrehab.ch
gloorrehab@hin.ch
www.gloorrehab.com

Quel moyen auxiliaire offre aux personnes à mobilité réduite une plus grande indépendance pour leur permettre de vivre plus d'aventures et d'élargir leurs horizons? C'est le dispositif de traction PAWS, confortable et facile à utiliser, qui s'arrime de manière autonome au fauteuil roulant.

Fixation automatique possible

Le PAWS – Power Assisted Wheelchair System – peut être utilisé manuellement: il s'arrime à l'aide de deux leviers faciles à manier et se soulève manuellement. Selon les besoins ou les possibilités de l'utilisateur, le PAWS peut être équipé de l'une ou des deux nouvelles fonctions inédites Autoclamp et Autolift. Celles-ci permettent même aux tétraplégiques de haut niveau d'effectuer un montage sans effort. Avec la fonction Autoclamp, le PAWS se fixe lui-même au tube avant du cadre du fauteuil roulant. L'utilisateur positionne le fauteuil roulant dans les pinces ouvertes de l'Autoclamp et les referme en appuyant sur un bouton. La fonction Autolift soulève le fauteuil roulant – à nouveau sur simple pression

d'un bouton et sans effort – et le place en position de conduite.

Les poignées Tetra en option facilitent les manœuvres et l'accélération. L'utilisateur peut régler l'angle des poignées et les adapter ainsi à ses besoins. Grâce à l'adaptation ergonomique du freinage, de l'accélération et de la direction, même les personnes présentant une faiblesse fonctionnelle au niveau des bras et des mains peuvent utiliser le PAWS de manière autonome.

City, Cruiser et Tourer – les trois modèles PAWS

Le PAWS convient aussi bien aux longs trajets à la campagne qu'aux courts déplacements en ville, voire à la maison. Trois modèles couvrent l'ensemble des domaines d'utilisation: le PAWS City avec une roue pratique de 12 ou 14 pouces, le PAWS Cruiser dans sa version 16 pouces, et pour l'aventure tout-terrain, le PAWS Tourer avec sa roue de 20 pouces.

Les trois modèles disposent d'un mode de déplacement en marche avant de

Photographie 1: Le dispositif de traction PAWS Cruiser, doté d'une roue de 16 pouces, procure une nouvelle sensation de liberté en dehors des routes asphaltées.

Photographie 2: Les poignées Tetra facilitent les manœuvres et permettent aux utilisateurs de régler l'angle des poignées en fonction de leurs besoins.

Photographie 3: Au bord de la mer, en ville ou là où il en a besoin, le PAWS permet à Rainer Kuschall de se déplacer en toute autonomie.



6 km/h par défaut, soit 15 à 20 km/h, et d'un mode de déplacement en marche arrière. Le mode pas à pas correspond à une vitesse de 4 km/h. Le mode Cruise Control, qui permet de régler une vitesse constante individuelle, ainsi que le mode traction pour le démarrage sur des surfaces inclinées ou glissantes offrent une aide très précieuse. L'autonomie de 40 km maximum est également un point positif.

Plus d'autonomie grâce au PAWS

Le concepteur de fauteuils roulants et tétraplégique Rainer Kuschall raconte: « J'avais quatre systèmes de traction différents pour mon fauteuil roulant. Ils présentaient tous une solution technique sophistiquée, mais aucun d'entre eux n'était adapté aux personnes handicapées. » Il restait donc dépendant d'une aide extérieure. C'est pourquoi il a développé le PAWS en collaboration avec des ingénieurs et des thérapeutes de premier plan. Ce nouveau dispositif a permis à des personnes confrontées aux mêmes défis que lui de gagner en autonomie et en liberté.

Disponible dans le commerce spécialisé

Il est recommandé à toute personne intéressée de s'adresser au commerce spécialisé pour clarifier ses besoins. Les entreprises suivantes commercialisent le PAWS en Suisse:

- Buchli Orthopädie- und Reha-technik AG, Coire

- Dennda Orthopädie & Reha-technik AG, Viège
- Gloor Rehabilitation & Co AG, Eptingen
- Orthoconcept SA, Fribourg
- Ortho-Reha Wallner SA, Lausanne
- Orthotec AG, Nottwil

Un service permanent pour la clientèle

Depuis 1981, la société Gloor Rehabilitation & Co AG commercialise des produits allant d'aides simples à la vie quotidienne à des fauteuils électriques hautement adaptatifs, en passant par des lits de soins. Avant l'achat d'un moyen auxiliaire, les personnes intéressées peuvent bénéficier des conseils détaillés de ses spécialistes. En effet, l'équipe de Gloor Rehabilitation compte également plusieurs techniciens/techniciennes en rééducation.

Dans l'atelier interne à l'entreprise, les spécialistes adaptent les moyens auxiliaires à leur utilisateur. Ils se chargent également des réparations et de l'entretien de manière rapide et économique. Par ailleurs, un service de piquet est à la disposition de la clientèle le week-end et les jours fériés. Les commandes de moyens auxiliaires peuvent être faites en ligne et sont envoyées dans un délai d'un jour ouvrable en fonction de la disponibilité des stocks. Le service interne soumet les devis aux assureurs comme l'assurance-accidents ou invalidité et se charge des décomptes avec ces derniers.



2

3