EXMA INFO

Lits et matelas de soins

Roues avant motrices

Roues arrière motrices

Nouveau

Roues centrales motrices

Juvo

Pour plus d'indépendance

Les besoins d'un utilisateur sont multiples. L'environnement, la vie quotidienne et les exigences générales de mobilité influencent le choix du fauteuil roulant électrique. Le principe modulaire de la famille Juvo offre des possibilités presque illimitées de montage d'une aide individuelle.

L'équipement de base nécessaire est déjà inclus dans le modèle de base. Afin de relever des défis encore plus complexes, une grande variété de composants peut être configurée individuellement.

plus d'information sur le Juvo

Contactez votre revendeur pour obtenir des conseils.

Otto Bock Suisse AG · Luzerner Kantonsspital 10 · 6000 Luzern 16 · T: 041 455 61 71 · F: 041 455 61 70 · suisse@ottobock.com · www.ottobock.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

Avez-vous déjà connu cela ? Des lits d'hôtel si inconfortables que vous n'avez pratiquement pas pu fermer l'œil ?

J'ai passé le réveillon du nouvel an 2016 dans un hôtel à la montagne. A peine allongée, je l'ai su immédiatement : je sentirai tout mon corps le lendemain matin à cause du matelas en forme de baignoire. En outre, je suis habituée chez moi à un lit plus haut et je ne voudrais plus renoncer à un tel confort pour me coucher et me lever.

Les conditions pour bien dormir varient d'une personne à l'autre. Certaines préfèrent un matelas mou et une chambre plongée dans l'obscurité. D'autres, en revanche, ne peuvent dormir que la fenêtre ouverte ou sur un matelas dur. La bonne nouvelle est que chez soi nous pouvons aménager notre chambre et choisir notre lit et notre literie en fonction de nos propres besoins.

Le bon lit et le matelas adéquat sont essentiels pour les personnes à mobilité réduite. Un bon sommeil est une chose. Mais les exigences que doivent remplir un lit en sont une autre : par exemple soulager un handicap, ou bien compenser ou faciliter le travail du personnel soignant.

L'équipe de consultation de la FSCMA répond à vos questions liées au sommeil et à la literie. Elle vous conseille individuellement en vous aidant à choisir le lit de soin approprié ou d'autres moyens auxiliaires.

Je vous souhaite une lecture (de chevet) passionnante.

Arlette Blattner
Responsable de la région Nord

Photo de couverture
Hilfsmittel-Shop.ch
Mattenweg 5
CH-4458 Eptingen
T +41 62 299 00 05
mail@hilfsmittel-shop.ch
www.hilfsmittel-shop.ch

COMPRENDRE CE DONT CHACUN A BESOIN.

Systèmes de levage et de transfert montés au plafond de Guldmann

- Plus de temps pour les soins à apporter aux patients
- Confortable, sûr et efficace
- Profitable à la santé du personnel soignant et au confort des patients

Partenaires commerciaux spécialisés à proximité :

A-reha SA, Echallens | Auforum AG, Münchenstein
Buchli Orthopädie- und Rehatechnik AG, Choire
dennda Orthopädie- und Rehatechnik AG, Viège
IWAZ, Wetzikon | Max Jung AG, Thoune | Ortho-concept SA, Fribourg | Sanitätsgeschäft Beck AG, Winterthur

www.bigla-care.ch

bigla care

HOGG LIFTSYSTEME
CH-9620 LICHTENSTEIG
TELEFON 071 987 66 80

REPRÉSENTANT
SODIMED
CH-1032 ROMANEL
TÉL. 021 310 06 06

MONTE-ESCALIERS

FAUTEUILS ÉLÉVATEURS
ELÉVATEURS POUR FAUTEUIL ROULANT
ASCENSEURS VERTICAUX

www.hoegglift.ch

SWISS ENGINEERING +

diga care

LITS MÉDICALISÉS *Perfecta*

Le meilleur rapport qualité-prix de Suisse!

Service info: 055 450 54 19

Chez diga on y va!

www.diga.ch/carebed

Soins facilités pour les patients alités

De nombreux malades ou personnes à mobilité réduite nécessitent un lit médicalisé. Ce dernier facilite les soins et le positionnement nécessaire des patients. Les lits de soins trouvent leur utilisation dans les EMS, mais aussi à domicile.

Auparavant, les patients hospitalisés reposaient sur de simples couchages plats munis de coussins et de couvertures. Au 19e siècle sont arrivées les constructions à poulie permettant aux soignants de relever les jambes et les bras des patients pour le positionnement. L'introduction d'un dossier relevable a ensuite permis de positionner les patients de manière relativement stable en position semi-assise sans coussins supplémentaires. Une aide considérable pour la prise des repas au lit par exemple. Des réglages supplémentaires de la surface de couchage ont permis de nouvelles formes de positionnement. Un couchage à angle fixe présente un énorme avantage par rapport au positionnement avec des coussins puisqu'il ne permet pas aux patients de modifier leur position par des mouvements inconscients. Les couchages réglables en hauteur sont ensuite apparus. Ils facilitent depuis le travail des soignants et aident les patients à se lever.

Aujourd'hui, les lits médicalisés – également appelés lits électriques – possèdent les mêmes fonctions que les lits d'hôpitaux. Leur conception esthétique permet une intégration à domicile. Ils répondent également à des exigences supplémentaires liées à leur utilisation intensive et aux critères d'hygiène (voir photographie 1 et 2).

Un lever et un transfert facilités

Les personnes malades ou souffrant d'un handicap physique ont souvent des difficultés à se relever d'une assise basse. Un lit électrique réglable en hauteur leur permet de passer d'une position assise à une position presque debout. En position allongée, le patient relève le buste à l'aide du relève-buste réglable par commande électrique. Puis il se tourne et pose les pieds au sol. Le couchage réglable en hauteur déplace le patient vers une position pratiquement verticale, sans efforts.

Le lit réglable en hauteur par commande électrique facilite le transfert du lit au fauteuil roulant et vice-versa (voir photographie 3). Les personnes concernées règlent le niveau du lit un peu au-dessus du niveau de l'assise de leur fauteuil. Elles se transfèrent ensuite de l'assise supérieure à l'assise inférieure. Ou bien du fauteuil roulant vers le lit réglé à un niveau plus bas.

Financement des lits électriques

Il existe plusieurs façons de financer un lit électrique : par l'assurance-invalidité (AI), l'assurance-vieillesse et survivants (AVS) ainsi que les caisses-maladie.

AI

L'AI finance pour une utilisation privée des lits électriques – même avec potence – qui sont remis en prêt. L'AI rembourse le prix d'achat jusqu'à un montant maximal de 2500 francs, plus 250 francs de frais de livraison. Les personnes grabataires et les enfants de moins de 4 ans n'y ont pas droit.

AVS

L'AVS ne finance pas de lits électriques. Les bénéficiaires AVS ayant droit à des prestations complémentaires peuvent soumettre une demande de prise en charge auprès de la caisse de compensation compétente.

Caisses-maladie

Les caisses-maladie financent les lits électriques soit partiellement soit intégralement. Mais uniquement par le biais d'une assurance complémentaire correspondante.

1

2

3

4

Photographie 1 : Un lit de soins classique existe avec …
Photographie 2 : … ou sans potence.
Photographie 3 : Les utilisateurs de fauteuil roulant règlent la hauteur du lit de sorte à se transférer de haut en bas. Comme ici, du lit vers le fauteuil roulant.
Photographie 4 : Grâce aux lits réglables en hauteur, les soignants ménagent leur dos.

Les lits de soins préservent la santé des soignants

Les couchages réglables en hauteur sont également bénéfiques aux soignants puisqu'ils leur permettent de travailler en position droite et de ménager leur dos (voir photographie 4). Les prestataires de soins infirmiers exigent souvent un lit médicalisé pour prodiguer des soins afin de préserver leur propre santé.

En général, le dossier est réglable par commande électrique en continu jusqu'à un angle de 85° environ. Il est primordial que le buste puisse être relevé intégralement depuis les hanches. Le dossier d'un lit médicalisé doit être suffisamment long pour éviter qu'il comprime le buste et entrave la respiration. La compensation de longueur automatique de 10 à 15 cm réduit la compression dans l'abdomen et évite ainsi l'apparition de problèmes respiratoires. Lorsqu'on relève le dossier du couchage, la partie supérieure du sommier se déplace automatiquement vers l'arrière, reculant ainsi le « pli » du matelas. Parallèlement, la compensation de la longueur réduit considérablement la poussée au niveau du pied du lit.

Petit, grand ou surbaissé

La surface de couchage d'un lit de soins normal se compose de lattes en bois, de tôles ou de grilles. Les lits médicalisés de haute qualité sont équipés de sommiers à lattes souples. Plus le matelas est épais, moins la qualité du sommier à lattes est importante. Un couchage de 90 × 200 cm est standard. Au besoin, il existe aussi des lits de soins jusqu'à 160 × 220 cm. Des modèles spécifiques sont destinés aux patients lourds.

Les lits surbaissés permettent de baisser le plus possible la surface de couchage jusqu'à 25 cm au-dessus du sol. Une natte déroulée devant le lit protège le patient en cas de chute. Avec des lits surbaissés, on peut largement renoncer aux barrières latérales ou aux équipements de fixation pour les dormeurs agités.

5

6

7

8

Photographie 5 : Un lit de soins s'intègre parfaitement dans la chambre à coucher.
Photographie 6 : Un lit de verticalisation se relève en position verticale.
Photographie 7 : Un lit avec aide au lever déplace le patient de la position allongée en position assise au bord du lit.
Photographie 8 : Les barrières latérales empêchent que les utilisateurs tombent du lit.

Sommiers encastrables et lits de verticalisation

Le système « lit dans le lit » consiste à transformer un cadre de lit usuel en un lit de soins fonctionnel. Il est composé d'un couchage réglable en hauteur par commande électrique qui remplace le sommier à lattes du lit existant. Le lit de soins est déposé dans l'espace rectangulaire libéré et fixé au cadre en bois. Les fonctions d'un lit de soins sont ainsi intégrées à un lit normal (voir photographie 5). Un lit médicalisé mesure normalement 90 × 200 cm, son intégration est également possible dans des lits doubles.

Un lit de verticalisation possède des réglages pour les positions assise et debout. Il permet en outre de mettre debout des patients allongés depuis l'extrémité côté pieds puisqu'il se relève verticalement (voir photographie 6). Le lit de verticalisation se prête par exemple à l'exercice de la station debout des paraplégiques et tétraplégiques. Il favorise la circulation, la respiration ainsi que le fonctionnement de la vessie et des intestins. Le lit de verticalisation (voir photographie 7) possède les fonctions de base d'un lit médicalisé et pivote également latéralement. Cela signifie que le lit place en position assise les personnes alitées sur la simple pression d'un bouton.

Accessoires : de précieux moyens auxiliaires

Un lit de soins est normalement fixé sur des roulettes freinables pour permettre aux soignants de le déplacer facilement. Si un lève-personne mobile s'avère nécessaire, le lit doit permettre au dispositif de s'engager dessous. Dans le cas contraire, on recourra à un lève-personne fixé au plafond. Les accessoires usuels d'un lit médicalisé sont la potence et les barrières latérales. Celles-ci sont généralement intégrées dans le cadre en bois (voir photographie 8).

EXMA VISION

Une prestation de la FSCMA

Autonome et mobile

Grâce à l'Exma VISION, la FSCMA propose toute l'année une exposition qui suggère des idées et apporte des solutions pour favoriser l'autonomie et l'habitat sans obstacle :

Vous trouverez dans notre exposition de nombreux moyens auxiliaires pratiques qui peuvent simplifier votre quotidien :

- rollators, fauteuils roulants, scooters
- lifts d'escalier à plate-forme ou à siège
- lits électriques et aides aux transferts
- moyens auxiliaires pour la salle de bains et la cuisine

Une visite de l'Exma VISION vaut la peine – nos spécialistes vous donnent des conseils, avec compétence et en toute indépendance.

Exma VISION
Industrie Süd
Dünnernstrasse 32
4702 Oensingen

T 062 388 20 20
exma@sahb.ch
www.exma.ch

Préservez votre mobilité avec nous!

La maison HERAG, une entreprise familiale Suisse, propose depuis 30 ans des solutions pour votre indépendance, votre sécurité et votre confort. En vous offrant, en plus, un service parfait.

HERAG AG
HERAG Romandie
Rte. de la Ferme 2
1470 Estavayer-le-Lac
www.herag.ch

8707 Uetikon am See
T 043 508 91 36

1470 Estavayer-le-Lac
T 021 588 15 54

6963 Pregassona
T 091 228 03 57

détacher ici

Demande de documentation gratuite

Nom

Prénom

Rue

NPA/Lieu

Téléphone

Veuillez nous envoyer le coupon à:
HERAG AG, Tramstrasse 46, 8707 Uetikon am See.

HERAG
Spécialiste suisse des monte-escaliers depuis 1983

Stannah

« Je lui fais confiance ! »

Marcel Hug; médaille d'or aux Paralympics à Rio 2016
triple champion du monde à Londres 2017

VICAIR – le meilleur coussin en matière de :

- sécurité
- stabilité
- entretien
- poids

VICAIR, le coussin européen – made in The Netherlands

VICAIR®

plaschko partner

À l'essai chez votre revendeur spécialisé
Importation : www.plaschkopartner.ch – depuis plus de 10 ans

Le matelas : plus qu'un simple support

Il existe de nombreuses variétés de matelas pour les différents types de dormeurs, mais aussi pour les personnes nécessitant des soins particuliers. Les matelas se différencient par leur contenu. En outre, il existe différentes housses de matelas ainsi que des matelas spécialement anti-escarres.

Plus l'environnement est adapté aux besoins personnels, meilleur sera le sommeil. Qu'il soit en mousse, en latex ou à ressorts, comment faire pour choisir le bon matelas ?

Il est judicieux de se poser les questions suivantes avant tout achat :

- Dois-je remplacer le matelas actuel devenu trop vieux ?
- Est-il inconfortable ?
- Ai-je mal au dos le matin ?
- Suis-je sujet à des sueurs nocturnes ?

Les trois types de dormeurs

Les habitudes dans la manière de dormir sont aussi différentes que le sont les êtres humains. On distingue trois types de dormeurs ; des conseils les informent sur ce à quoi il faut veiller avant l'achat d'un matelas.

Le dormeur en position latérale

Pour ce type de dormeur, il est important que les épaules puissent s'enfoncer dans le matelas qui doit en outre maintenir la région lombaire.

Le dormeur en position ventrale

Ce type de dormeur dort particulièrement bien sur un matelas plutôt ferme qui veillera à un bon maintien de la colonne vertébrale.

Le dormeur en position dorsale

Ce type de dormeur doit veiller au maintien des vertèbres lombaires. S'il peut passer la main sous le corps au niveau de la taille, le matelas est trop ferme. C'est également le cas si les épaules et le bassin, en position allongée, ne s'enfoncent pas dans le matelas. Si le matelas est trop mou, le dos s'affaisse comme dans un hamac.

Le confort d'un matelas n'apparaît qu'après un certain temps. C'est pourquoi il est préférable d'acheter un matelas auprès d'un commerce spécialisé qui permet de l'essayer et de l'échanger.

Une question de cœur

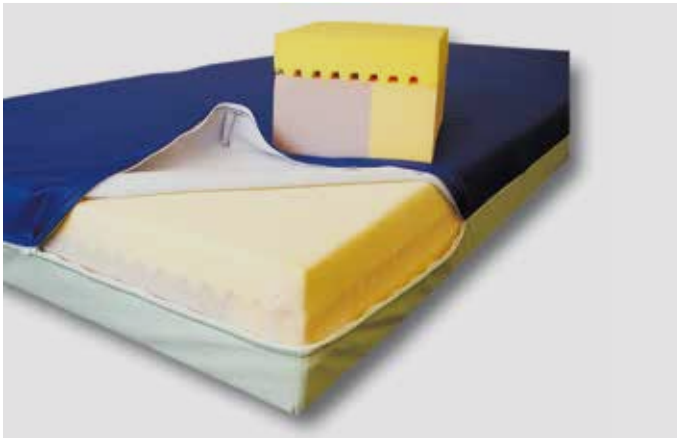
Le noyau du matelas que l'on appelle également le cœur est déterminant pour le confort de couchage. On distingue les matières suivantes :

La mousse

De nombreux matelas contiennent une mousse standard. Mais il existe aussi des matelas à mousse à froid ou mousse confort. Cette dernière est plus élastique que la mousse standard, ce qui lui permet de retrouver sa forme initiale après une longue sollicitation. Grâce à ses nombreux pores, la mousse confort ou à froid est en outre légère et respirante. Différentes sortes de mousse sont utilisées pour les différentes parties du corps. Ou bien le fabricant entaille la mousse aux zones correspondantes. La mousse standard est meilleur marché que la mousse à froid. De meilleure qualité, cette dernière est respirante, maintient le corps et amortit les mouvements.

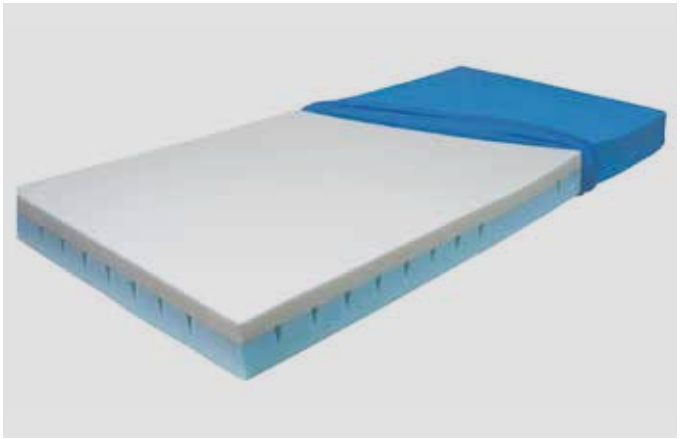
La mousse viscoélastique réagit à la pression et à la température, et s'adapte aux formes du corps. On s'y enfonce facilement. Quand on change de position, l'empreinte du corps demeure encore quelques secondes. L'allègement plus important de la pression soulage la musculature du squelette et prévient les problèmes de dos. Les matelas à mousse viscoélastique génèrent une plus grande chaleur, ce qui entraîne une plus forte transpiration chez certains utilisateurs. Les dormeurs qui changent souvent de position pendant leur sommeil se sentent à l'étroit dans le creux formé par le matelas. Se retourner de l'autre côté peut par ailleurs demander plus d'efforts.

1

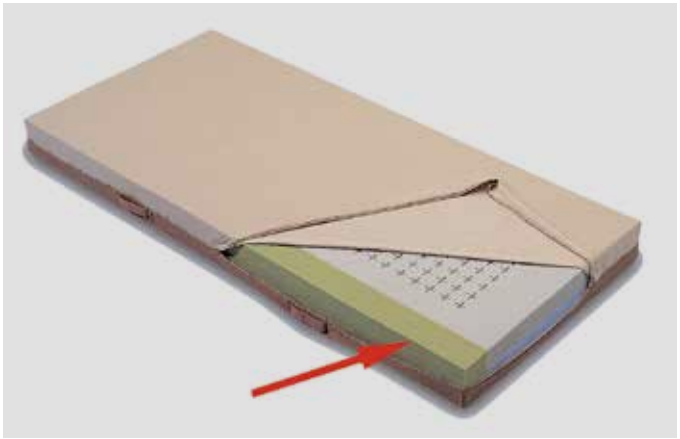


2

3



4



5

Photographie 1 : Le matelas Duo (disponible chez Auforum SA) est destiné aux personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen. Il possède des bords renforcés et une alèse d'incontinence lavable.
Photographie 2 : Le surmatelas Memory (disponible chez Auforum SA) sert à la prévention des escarres et s'adapte parfaitement au corps.
Photographie 3 : Rekubita Visco (disponible chez Diga Möbel SA) dispose d'une structure intérieure gaufrier respirante et veille à une répartition optimale de la pression. Il est approprié pour un risque d'escarres élevé à très élevé.
Photographie 4 : Le modèle Cubo 14 (disponible chez Auforum SA) avec ses bords renforcés est idéal pour les personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen.
Photographie 5 : Le matelas à pression alternée PM 210 (disponible chez Hilfsmittel-Markt GmbH) avec chambres d'air est approprié pour un risque d'escarres élevé à très élevé – il réduit la pression sur la peau.

Le latex

Les matelas en latex sont composés de latex naturel (caoutchouc) ou de matières synthétiques. Ces matelas offrent une haute élasticité ponctuelle. A savoir qu'ils ne s'affaissent qu'aux endroits où ils sont sollicités. Plus le noyau de latex est épais, plus le matelas est confortable. La matière exerce une contre-pression et soutient là où c'est nécessaire. Elle amortit les mouvements et isole parfaitement. Les matelas en latex sont plus lourds que les autres et absorbent moins d'humidité. Ils exigent une bonne aération le matin.

Les ressorts

Ces matelas contiennent des ressorts en métal, en plastique ou même en fibre de verre indépendants les uns des autres. Les ressorts sont rembourrés. Les matelas à ressorts sont ressentis comme plutôt fermes. Ils exercent une contre-pression tandis que les matelas en mousse ou en latex offrent un soutien passif. Plus il y a de ressorts, meilleur est le matelas. Les ressorts ensachés notamment présentent une grande qualité. Ici, chaque ressort est cousu individuellement dans un sac de tissu. Seuls les ressorts sollicités s'affaissent tandis que les autres demeurent tendus.

Les ressorts sont élastiques dans plusieurs directions. La contre-pression soutient toutes les parties du corps. Les ressorts veillent à une bonne aération du matelas. Les personnes lourdes préfèreront des ressorts ensachés à des ressorts en plastique souvent trop instables.

Housse de matelas

Nous perdons chaque nuit 3 à 5 décilitres d'eau. Cette humidité est libérée en partie dans l'air et en partie dans le matelas. La housse de matelas est donc déterminante pour un bon sommeil. Elle doit être amovible. La plupart des matières naturelles doivent être nettoyées à sec. Les housses synthétiques peuvent, en revanche, être lavées en machine. Les personnes allergiques opteront pour des tissus synthétiques. Pour les personnes incontinentes, il existe une multitude d'alèses étanches et respirantes (voir photographie 1).

Matelas anti-escarres

Ces matelas contribuent à prévenir les meurtrissures en cas d'alitement prolongé. Le choix d'un tel matelas est judicieux pour les personnes présentant un risque d'escarres faible à moyen. Il est également possible de recourir par exemple à des surmatelas en mousse viscoélastique utilisable sur n'importe quel matelas. Ces protège-matelas s'adaptent au corps, le soutiennent et répartissent la pression (voir photographie 2).

En cas de risque d'escarres élevé à très élevé, le matelas choisi devra présenter une excellente répartition de la pression (voir photographie 3). Les matelas à mémoire de forme qui réduisent la pression sont la solution idéale pour la prévention et le traitement des escarres. Les soignants veilleront à ce que les mouvements des patients soient le moins possible limités. Par ailleurs, un renforcement des bords (voir photographie 4) autour du noyau du matelas offre à l'utilisateur une plus grande sécurité pour s'asseoir ou se lever.

Matelas à pression alternée

Les patients présentant déjà des escarres sont souvent alités sur un matelas à chambres d'air relié à une unité de commande avec compresseur. Les chambres d'air modifient régulièrement leur niveau de remplissage de sorte qu'une cellule remplie juxtapose toujours une cellule vide. L'unité de contrôle définit la pression intérieure du matelas afin d'optimiser la pression de couchage. Des systèmes combinés air/mousse existent également (voir photographie 5).

Oreillers et coussins de positionnement

Un sommeil confortable et réparateur dépend aussi des bons oreillers. Avec la couette et le matelas, l'oreiller vient compléter la literie.

Des coussins de positionnement spéciaux pour les différentes régions du corps contribuent à un confort encore plus grand. Ces coussins soutiennent le positionnement, stabilisent, aident à mobiliser et à soulager, et contribuent également à la prévention des escarres.

« Le sommier médicalisé est pour nous tous une aide idéale »

Suite à une malformation de naissance, Joël âgé de 10 ans est tributaire de soins et d'un accompagnement spécifiques. De nombreux moyens auxiliaires dont un sommier médicalisé facilitent son quotidien. Le sommier médicalisé s'intègre parfaitement dans son lit actuel et se règle par commande électrique.

Joël est un enfant affectueux et intéressé. Né au printemps 2008, il est l'aîné d'une fratrie de trois enfants. Joël a des besoins particuliers car il est né avec une parésie cérébrale. En dépit des diverses limitations que lui impose le handicap de Joël, la jeune famille mène une vie active.

« Nous aimons entreprendre des excursions en famille », raconte sa mère. Le garçonnet est heureux d'être de la partie, qu'il s'agisse de se promener en fauteuil roulant ou de prendre le train. « Le principal, c'est qu'il y ait un programme », précise sa mère en riant. Comme en vacances par exemple. La famille préfère les passer dans sa caravane au Valais car ils peuvent y apporter tous les principaux moyens auxiliaires. La Fondation Cerebral Valais propose également un service de décharge. « Cela nous permet à tous de recharger nos batteries », explique-t-elle.

Des équipes et tâches bien rodées facilitent le quotidien

Joël a passé ses années d'école maternelle à Aarau. Maintenant, il fréquente l'Ecole spécialisée Schürmatt. « Nous tenons absolument à soutenir Joël dans son développement », déclare sa mère. L'Ecole spécialisée Schürmatt et les services de soins assistent la famille dans cette démarche.

Le lundi, les services de soins à domicile viennent l'aider à faire sa toilette matinale. Ensuite, le service de transport de l'école vient le chercher. Joël reste jusqu'au mercredi soir à l'internat spécialement adapté de l'école. Les professionnels de l'institution Schürmatt s'occupent de lui de manière touchante et affectueuse. « Joël ne cesse de progresser car l'équipe de l'école l'encourage fortement », raconte sa mère avant de préciser : « le jeudi et le vendredi, il passe la journée à l'école et nous nous occupons de lui le reste du temps. » Le matin, les soins à domicile l'assistent pour ses soins corporels. Les jeudis et vendredis après-midi, l'organisation Spitex pour enfants vient lui rendre visite. Bien que Joël ne parle pas, on remarque qu'il se sent bien en présence de ses accompagnants et qu'il leur fait confiance.

Photographie 1 : Les parents de Joël ont transformé son lit en lit de soins. Photographie 2 : Sur pression d'un bouton, les accompagnants de Joël règlent le lit à la hauteur souhaitée. Photographie 3 : Cela simplifie son transfert vers son fauteuil roulant. 1

Le soutien appréciable des moyens auxiliaires

Joël est équipé de différents moyens auxiliaires qui lui sont un soutien appréciable ainsi que pour ses parents et les soignants. Hormis le fauteuil roulant, il a besoin d'une ceinture de soutien pour la stabilité du tronc et d'orthèses pour un soutien optimal des jambes. Une chaise de douche facilite les soins corporels ; il apprend à se déplacer de manière autonome avec l'orthèse NF-Walker et à l'extérieur avec le vélo de thérapie.

Un transfert facilité grâce à un sommier médicalisé

Les parents de Joël ont découvert chez des amis qu'il existait des sommiers médicalisés qui s'intégraient dans un lit existant. Ils se sont alors adressés à la FSCMA. Le père de Joël a mesuré son lit et le dépôt AI disposait en stock d'un sommier adéquat doté de différentes fonctions. Dans un premier temps, les parents ainsi que la personne de l'organisation Spitex chargée des soins et de l'accompagnement ont testé les fonctions et l'adéquation du sommier médicalisé. Le lit ayant fait ses preuves, Joël l'a conservé. Le sommier médicalisé permet aux soignants – à l'instar d'un lit de soins classique – de régler la hauteur sur pression d'un bouton de manière individuelle ; avec l'aide d'une personne, Joël se transfert ainsi plus facilement du fauteuil roulant vers le lit et vice-versa. Le lit dispose en outre d'une barrière latérale qui le protège d'une chute. « Le sommier médicalisé est pour nous tous une aide idéale », explique sa mère.

Aujourd'hui, la parésie cérébrale se traite bien. Le soutien ciblé apporté à Joël lui permet d'améliorer sa motricité. L'objectif est qu'il puisse se déplacer de manière la plus autonome possible.

Parésie cérébrale

La parésie cérébrale résulte d'une lésion cérébrale pendant la grossesse, l'accouchement ou au cours des premières années de vie. Une malformation du cerveau, une infection virale ou une occlusion vasculaire sont autant d'exemples de causes prénatales. Pendant l'accouchement, un manque d'oxygène notamment peut entraîner une lésion. Plus tard, la maladie peut être liée à des accidents entraînant un manque d'oxygène.

Les enfants concernés sont limités dans leurs mouvements. L'ampleur de ces limitations varie. Par ailleurs, les enfants souffrent de troubles sensoriels, cognitifs comme des troubles du langage ou du comportement, parfois aussi d'épilepsie.

La parésie cérébrale est incurable, mais se traite bien. De nombreux patients accèdent à une grande autonomie et améliorent leur motricité.

2

3

REHATEC
www.rehatec.ch

SORG

En exclusivité chez Rehatec AG...
...des fauteuils sur mesure de la marque SORG Rollstuhltechnik GmbH+Co.KG

Fauteuils pliables

Jump alpha

Fauteuils rigides

Mio

Vector

Mio Move

Châssis inclinable

Loop

Pour plus de produits SORG, rendez vous sur le site www.rehatec.ch!

Rehatec AG · Ringstrasse 15 · 4123 Allschwil · Tél. 061 487 99 11 · Fax 061 487 99 10 · office@rehatec.ch

BACO

D'UN ÉTAGE À L'AUTRE SANS SOUCI

BACO SA Suisse romande
Route de Bellevue 7
1029 Villars-Ste-Croix
Tél. +41 21 800 06 91
Fax +41 21 800 06 92
r.darbellay@baco-ag.ch
www.baco-ag.ch

Pour la documentation gratuite

- ❑ lift d'escaliers à siège
- ❑ lift d'escaliers à plate-forme
- ❑ homelift
- ❑ plate-forme élévatrice
- ❑ monte-escalier mobile / rampes
- ❑ pool-lift
- ❑ analyse gratuite à domicile

Prénom _____

Nom _____

Adresse _____

NP / Lieu _____

Téléphone _____

Rampes pour fauteuils roulants
et rampes d'accès bâtiment
en aluminium

Cargotech AG

Mülibach 2
8217 Wilchingen
www.cargotech.ch
Tel. 052 687 08 28
info@cargotech.ch
Fax 052 687 08 20

Pour un sommeil sain et réparateur

Un sommeil sain et réparateur est primordial. Le lit adéquat équipé d'un matelas adapté contribue fortement au bien-être et au repos du corps. La société Bigla Care commercialise les lits de soins BonCasa et movita 2-d en Suisse alémanique et en Romandie à travers des distributeurs spécialisés.

Complément d'information
Bigla Care AG
Bahnhofstrasse 4
CH-3507 Biglen
T +41 31 700 92 00
care@bigla.ch
www.bigla-care.ch

Nous passons près d'un tiers de notre vie au lit, et les personnes nécessitant des soins encore plus. Le lit de soins adéquat facilite aux patients et à leurs proches les nombreuses tâches physiquement astreignantes des soins à domicile. Les fabricants ne cessent de développer leur gamme de produits. Bigla Care commercialise en exclusivité deux lits médicalisés de wissner-bosserhoff en Suisse alémanique et en Romandie.

BonCasa – qualité et convivialité

Le relève-buste, le relève-cuisses et le relève-jambes de ce modèle se règlent individuellement – p. ex. pour une position assise confortable pour lire ou regarder la télévision. Les jambes peuvent être relevées pour soulager les veines. En outre, le sommier à ressorts offre un meilleur confort. Ses 55 éléments assurent une plus grande mobilité en s'adaptant au corps et permettent de réduire les meurtrissures et de prévenir les escarres.

movita 2-d – répartition optimale de la pression

Ce lit dispose d'une double translation : le relève-buste et le relève-jambes s'écartent de la partie médiane de façon à augmenter davantage la surface. Avec ce système, la pression sur le corps est nettement inférieure à celle d'un couchage standard comme le confirment les résultats des mesures.

Les deux modèles sont réglables à n'importe quelle hauteur, démontables, et disposent de barrières latérales pour la prévention des chutes et l'automobilisation du patient. Les roues permettent de déplacer le lit et, une fois bloquées, de le sécuriser. Des matelas thermoactifs de qualité offrant une répartition optimale de la pression et dotés de renforcements aux zones périphériques garantissent un sommeil réparateur.

Comprendre ce dont tout un chacun a besoin

L'histoire à succès a débuté en 1904 à Biglen (BE) et elle se poursuit avec passion de nos jours. Des lits et des aménagements haut de gamme et à la pointe du progrès sont au cœur des préoccupations. Bigla Care est spécialisée dans la conception de solutions globales pour le milieu des soins et des hôpitaux. Les particuliers peuvent acheter ces produits en Suisse alémanique et en Romandie à travers des partenaires spécialisés dont la liste est disponible sur le site www.bigla-care.ch/partenaires_specialises_bigla_care. Les systèmes de levage et de transfert ainsi que le lit de soins BonCasa sont exposés à l'Exma VISION à Oensingen.

Photographie 1 : Grâce à son sommier à ressorts, BonCasa s'adapte parfaitement au corps.
Photographie 2 : La double translation du modèle movita 2-d permet d'augmenter la surface de couchage.

1

2

NOUS REPENSONS LA MOBILITÉ

Invacare® **LiNX®,** le système de commande innovatif avec écran tactile et application smartphone pour les fauteuils roulants électriques.

»COMME MOI, CONNECTEZ VOTRE FAUTEUIL ROULANT AVEC UNE APPLICATION«

Janis McDavid,
Ambassadeur Invacare

www.invacarelinx.com
www.invacareulm.com
www.linx4you.com

LINX | INVACARE Yes, you can.

- **Cerceau d'accélérateur au volant**
- **Levier de frein vertical ou horizontal**
- **Télécommande multifonctions**
- **Levier d'accélérateur et de frein**
- **Double commande**
- **Et bien plus**

VÉHICULES SUR MESURE

KIRCHHOFF MOBILITY

Exclusivement chez KIRCHHOFF Mobility SA.

KIRCHHOFF Mobility SA
Z.I. Moulin du Choc
1122 Romanel-sur-Morges
tél. 021 311 58 57
mail@kirchhoff-mobility.ch
www.kirchhoff-mobility.ch

De bon pied – avec la talonnière Maxxcare

Combattre les meurtrissures à titre préventif au lieu de les traiter au prix fort. Ou bien soulager les meurtrissures existantes – avec la talonnière Maxxcare Heel Pro Evolution de la société Plaschko + Partner, c'est possible. Elle est confortable, facile à utiliser et économique.

Complément d'information
Plaschko + Partner SA
Hansmatt 11
CH-6370 Stans
T +41 41 610 19 81
info@plaschkopartner.ch
www.plaschkopartner.ch

L'escarre du talon est le deuxième type de lésion le plus fréquent. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible de prévenir ces meurtrissures. Et en plus, c'est moins onéreux qu'un traitement thérapeutique. La société Plaschko + Partner commercialise la talonnière Maxxcare Heel Pro Evolution.

La talonnière protège et sécurise

Il s'agit ici d'une talonnière moderne et lavable, spécialement conçue pour la prévention des escarres du talon et le traitement de lésions existantes. Maxxcare protège parfaitement des plaies de pression et soulage les meurtrissures actuelles.

La talonnière Maxxcare est très simple à utiliser : il suffit de la fixer comme une chaussure au pied. Elle assure une protection optimale du talon et une grande sécurité : la talonnière reste, en effet, là où elle doit être – au pied. Toute personne intéressée peut la commander auprès de la société Plaschko + Partner ou des commerces spécialisés.

La société Plaschko + Partner

René Plaschko a fondé la Plaschko + Partner SA en 2006, spécialisée dans le domaine de la technique médicale, de la santé et de la réadaptation. La société apporte un soutien de coaching aux entreprises et aux organisations du système de santé, organise régulièrement des ateliers et des formations sur la réadaptation, et propose différents produits de rééducation. René Plaschko est en outre à l'origine de la Swiss Handicap.

Maxxcare en bref

La talonnière se base sur la technologie Vicair. Elle soutient le corps en répartissant la pression de manière optimale et en positionnant parfaitement le pied. Voici en outre les caractéristiques de Maxxcare :

- Elle soulage les talons et offre un confort maximal.
- Elle protège des forces de cisaillement et de friction.
- Thérapie à air simple et facile à utiliser
- Elle est lavable à 60 °C.
- Elle est disponible en deux dimensions.
- Une semelle antidérapante garantit une plus grande sécurité.
- Elle est économique.

La talonnière Maxxcare Heel Pro Evolution protège à titre préventif des lésions par compression et des escarres du talon.

Trouver son bonheur sur Hilfsmittel-Shop.ch

Avec plus de 7500 produits, Hilfsmittel-Shop.ch offre le plus large assortiment de moyens auxiliaires pour les seniors et le secteur de la réadaptation. On peut y trouver des moyens auxiliaires adaptés à toutes les exigences, dont les lits de soins Regia et Belluno – et ce, à des prix attractifs.

Complément d'information
Hilfsmittel-Shop.ch
Mattenweg 5
CH-4458 Eptingen
T +41 62 299 00 05
mail@hilfsmittel-shop.ch
www.hilfsmittel-shop.ch

La boutique en ligne Hilfsmittel-Shop.ch propose plus de 100 modèles différents de déambulateurs, des fauteuils roulants manuels et électriques, des scooters électriques, des moyens auxiliaires pour la salle de bain, les WC et la douche, etc. On y trouve également des lits de soins, des systèmes « lit dans le lit » et des matelas.

Différents lits de soins

Un lit de soins doit répondre à différents critères selon son utilisation et son environnement. Un lit médicalisé utilisé dans un logement privé, par exemple, doit répondre à des critères de convivialité tout en satisfaisant aux exigences individuelles de confort et de fonctionnalité.

Regia, le lit aux multiples options

Hormis les fonctions habituelles, le lit surbaissé Regia offre les options suivantes : une position assise ainsi qu'un arrêt intermédiaire automatique à la hauteur idéale pour y accéder ou en sortir entre 26 et 80 cm. Par ailleurs, Regia permet les positions trendelenburg et anti-trendelenburg. La première consiste à incliner le couchage de sorte que la tête soit plus basse que les jambes, la seconde à ce que la tête soit plus haute que les jambes.

Les barrières latérales divisées en leur milieu sont une autre caractéristique majeure de Regia. Elles empêchent une chute involontaire tout en permettant une sortie volontaire du lit. Ces barrières sont en outre extensibles en deux étapes vers le haut. Le client peut choisir parmi un grand choix de décors. Des tables de chevet assorties sont également disponibles.

Belluno – un montage rapide et facile

Le lit de soins Belluno répond à toutes les exigences des patients et des soignants. Il existe en version standard et surbaissée. Pour une utilisation limitée, le lit médicalisé Belluno peut se louer sur Hilfsmittel-Shop.ch. Il est économique puisqu'il peut être monté et démonté par une seule personne. En règle générale, Belluno est disponible en stock.

Des systèmes « lit dans le lit » pour chez soi

Il est également possible de transformer un lit normal existant en un lit de soins entièrement fonctionnel. Ce système s'adresse notamment aux personnes qui utilisent un lit médicalisé à leur domicile. L'utilisateur peut également régler un ou deux côtés d'un lit double par commande électrique. Les techniciens

Photographie 1 : Un professionnel peut, à lui seul, monter le lit de soins Belluno – une économie de coûts.
Photographie 2 : Un système « lit dans le lit » permet de transformer un lit normal en un lit médicalisé.
Photographie 3 : Le matelas Multi Support se compose d'une mousse viscoélastique de haute qualité et d'une couche inférieure en polyuréthane.

1

2

en réadaptation de Hilfsmittel-Shop.ch mesurent les cadres de lit existants au domicile du client contre un montant forfaitaire. Cette somme est remboursée au client en cas d'achat.

Des matelas pour n'importe quelle situation

Les matelas destinés à des lits de soins doivent être flexibles, difficilement inflammables et, si possible, présenter une fermeté adaptée au poids du patient. Selon le cas, une alèse d'incontinence est recommandée. En règle générale, un matelas normal ou à ressorts est inadéquat. En effet, un matelas de lit médicalisé doit être flexible aux points de réglage de la surface de couchage. Un sommier à ressorts ne le permet pas, ce qui entraîne une trop forte sollicitation des moteurs linéaires. Néanmoins, les matelas doivent être suffisamment fermes pour ne pas compliquer le transfert par exemple.

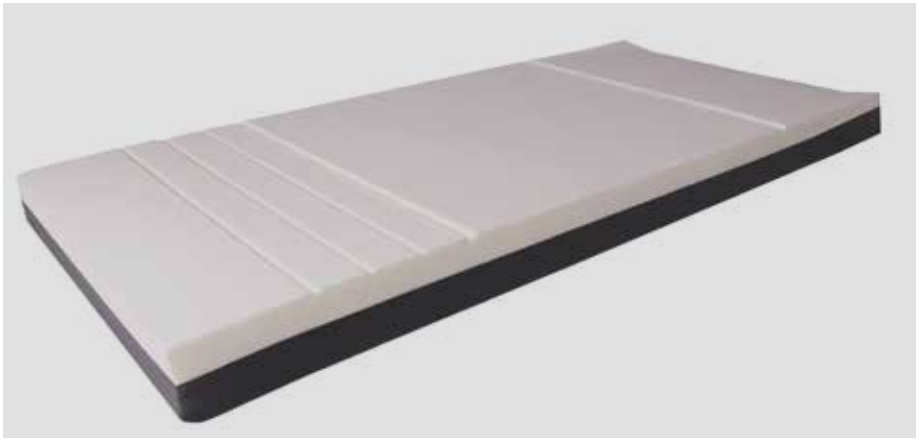
Hilfsmittel-Shop.ch propose un grand choix de matelas. Pour les lits de soins, les modèles Clinisan et Multi Support ont fait leurs preuves: ils répondent aux exigences citées en présentant les fameux plis physiologiques pour le réglage de la tête et des pieds.

Le matelas Multi Support en mousse viscoélastique de haute qualité possède une couche inférieure en polyuréthane. La housse en PU est respirante, imperméable et lavable jusqu'à 95 °C avec un lave-linge habituel. Il se prête aux patients de 40 à 140 kg. Par ailleurs, des matelas et alèses anti-escarres sont disponibles sur Hilfsmittel-Shop.ch.

Une véritable mine

Hilfsmittel-Shop.ch existe depuis l'an 2000. Avec plus de 7500 produits, Hilfsmittel-Shop.ch propose le plus large assortiment de moyens auxiliaires pour les seniors et la réadaptation. Il est conseillé à toute personne intéressée de prendre rendez-vous pour découvrir les lits et autres moyens auxiliaires dans la showroom d'Eptingen. Les techniciens en réadaptation se feront un plaisir de les conseiller.

3



Un soutien sur toute la ligne

Les personnes à mobilité réduite doivent dans la mesure du possible mener une vie autonome et bénéficier d'une qualité de vie élevée. Tel est l'engagement de la Fondation Cerebral. Son soutien aux familles et à leurs proches handicapés s'étend de moyens auxiliaires, comme le lit de soins Type II, à des offres de loisirs et de détente.

Complément d'information
Fondation suisse en faveur
de l'enfant infirme moteur cérébral
Erlachstrasse 14
CH-3001 Berne
T +41 31 308 15 15
cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch

Pour la Fondation Cerebral, il est important que les soignants et les personnes concernées disposent des moyens auxiliaires adéquats. Dans ce but, la Fondation Cerebral a conçu le lit de soins électrique Type II qui remplit les fonctions requises et s'intègre au mieux dans le logement.

Le lit qui répond à des besoins particuliers

Les soignants peuvent rabattre les barrières latérales du lit de soins Type II en deux étapes. Ce qui leur facilite les soins et la mise au lit. Le verrouillage de sécurité empêche l'ouverture des barrières latérales. Le plan de couchage est réglable automatiquement et en continu entre 31 et 80 cm de hauteur. Dans ce plan de couchage à quatre parties réglables, le dossier ainsi que la plicature des genoux se règlent en continu à l'aide de la commande manuelle.

Le lit de soins Type II est destiné notamment aux personnes nécessitant une très haute protection latérale pour des raisons de sécurité. Le faible intervalle de 6 cm entre les barreaux empêche que des parties du corps restent coincées.

Ce lit fabriqué en Suisse est présenté à l'Exma VISION.

Des moyens auxiliaires aux offres de loisirs

La Fondation Cerebral va encore plus loin en proposant par exemple des produits améliorant le confort des soins comme des couvertures spéciales pour enfants et adultes ou des protège-matelas spéciaux. Par ailleurs, elle réalise de nombreux projets pour les familles et leurs proches handicapés moteurs cérébraux. Par exemple des vacances encadrées ou des activités sportives comme le kayak ou le patinage en fauteuil roulant. Elle a en outre lancé un service de location de vélos destiné aux personnes handicapées.

Présente depuis 1961

Aujourd'hui, la Fondation Cerebral soutient quelque 9300 familles et leurs proches à travers la Suisse, dans les domaines où les pouvoirs publics ne peuvent le faire dans la mesure nécessaire. La Fondation Cerebral finance ses activités principalement par des soins, des héritages et des legs de particuliers et d'entreprises. Elle promeut et soutient diverses mesures thérapeutiques et accorde des contributions financières en complément des indemnités des assureurs. Ses domaines d'activité sont le conseil, les soins et les moyens auxiliaires, la mobilité, les loisirs et la décharge.

Photographie 1 : Les hautes barrières latérales du lit de soins Type II offrent une plus grande sécurité.
Photographie 2 : Excursion dans la nature grâce au service de location de vélos de la Fondation Cerebral.

1

2

Sécurité et indépendance avec la montre d'appel d'urgence Limmex

Mener une vie autonome est le souhait de nombreuses personnes âgées. C'est dans cet objectif qu'œuvre la société zurichoise Limmex. En offrant une grande sécurité, sa montre d'appel d'urgence crée la base d'un mode de vie indépendant.

Complément d'information
Limmex SA
Mediacampus
Baslerstrasse 30
CH-8048 Zurich
T +41 44 577 74 06
info@limmex.com
www.limmex.com

Randonnée, cueillette de champignons ou excursion à vélo, la génération des plus de 65 ans souhaite profiter de la vie en assouvissant leurs passions. Pourtant, de nombreuses personnes âgées ou avec un besoin de sécurité accru s'inquiètent. Qu'arriverait-il en cas de chute et sans aucune aide à proximité ? Pour ces personnes, une montre d'appel d'urgence ouvre la voie à une vie sûre et autonome.

Localisation via GPS et WiFi

En 2011, la société Limmex a lancé sa montre d'appel d'urgence. Depuis 2017, les nouveaux modèles « Anna », « Heidi » et « Peter » sont disponibles. La montre d'appel d'urgence Limmex fonctionne aussi bien chez soi qu'en extérieur. Une simple pression de bouton permet de déclencher l'alarme. La montre appelle l'une après l'autre les personnes de contact enregistrées jusqu'à ce que l'une d'entre elles décroche. Comme avec un téléphone mobile, le porteur de la montre peut alors parler avec son interlocuteur via la montre d'appel d'urgence. Celui-ci reçoit par ailleurs un SMS indiquant la position de la montre. Grâce au WiFi, GSM et GPS, une localisation rapide et précise est possible.

Petite et moderne

La montre d'appel d'urgence présente un diamètre de 42 mm, ce qui fait d'elle la plus petite montre de ce type. Les clients peuvent choisir entre un cadran analogue ou numérique. La montre au design moderne est disponible en blanc, noir ou rose.

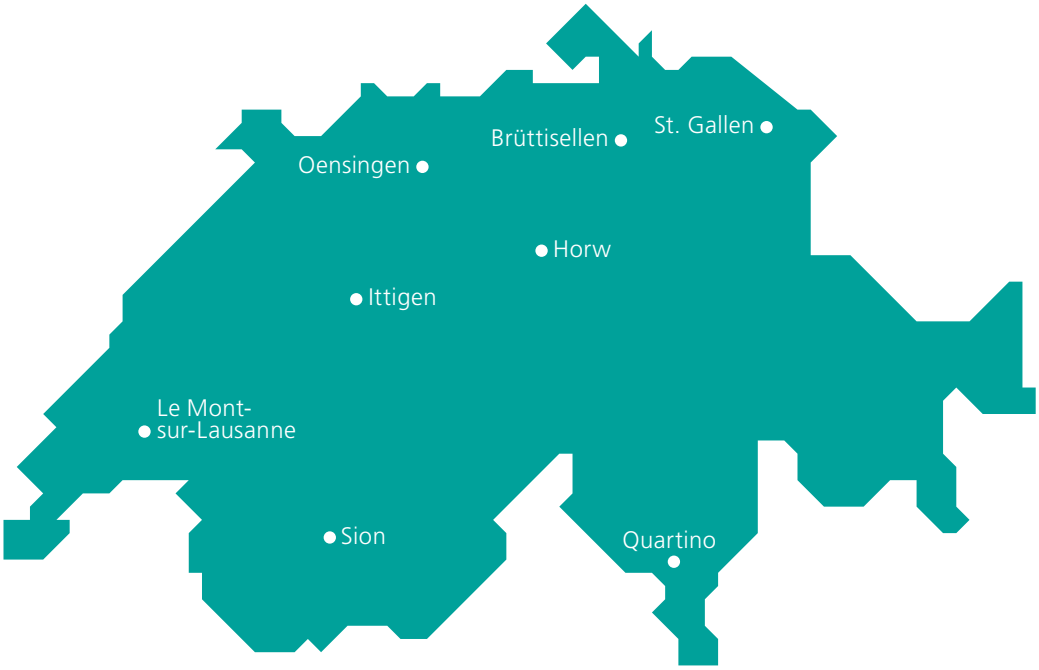
Médaille Limmex – pour des personnes hors du commun de plus de 65 ans

En 2018, la société Limmex décernera pour la première fois la « Médaille Limmex – pour des personnes hors du commun de plus de 65 ans ». Cette récompense pour un mode de vie inspirant est décernée dans les catégories Social, Culture, Economie, Sport et Société.

La remise des médailles aura lieu le 28 novembre 2018 au Centre Culture et Congrès Lucerne (KKL) dans un cadre festif. Le jury sera composé de Samuel Schmid, Bruno Jelk, Heinz Frei, Beatrice Tschanz et d'autres personnalités suisses.

Pourront y participer toutes les personnes – hors célébrités – de plus de 65 ans résidant en Suisse. Information et inscription sur : www.medaille.limmex.com ou par téléphone au 044 577 74 06.

Les nouveaux modèles de la montre d'appel d'urgence Limmex s'appellent Anna, Heidi et Peter (d. g. à. d.).



Aperçu
Exma INFO 3/2018

Thème :
Nouveau tarif pour fauteuil roulant et gestion du depot AI

Clôture de la rédaction :
1er juin 2018

Délai d'insertion :
31 juillet 2018

Paraîtra :
25 septembre 2018

Impressum
21e année, fascicule nº 2/2018

Editeur :
FSCMA, consultation en moyens auxiliaires pour personnes handicapées
Rédaction et coordination :
Susanne Büchler, personal@sahb.ch
etextera, CH-3185 Schmitten
Abonnements et changements d'adresses :
Susanne Büchler, personal@sahb.ch
Gestion des annonces :
Franziska Grossenbacher, information@sahb.ch
Traduction :
Versionplus Kissling, CH-5057 Reitnau
Tirage :
1300 exemplaires, paraît trois fois par année
Impressions :
Brunner Medien AG, CH-6011 Kriens

FSCMA Direction

Industrie Süd
Dünnernstrasse 32
CH-4702 Oensingen

T +41 62 388 20 20
F +41 62 388 20 40
geschaeftsstelle@sahb.ch
www.fscma.ch

Centres régionaux

SAHB Hilfsmittelzentrum (pour SH, ZH)
Zürichstrasse 44
CH-8306 Brüttisellen
T +41 44 805 52 70
F +41 44 805 52 77
hmz.bruettisellen@sahb.ch

SAHB Hilfsmittelzentrum (pour GL, LU, NW, OW, SZ, UR, ZG)
Ebenaustrasse 20
CH-6048 Horw
T +41 41 318 56 20
F +41 41 318 56 21
hmz.horw@sahb.ch

SAHB Hilfsmittelzentrum (pour BE, FR, JU)
Worblentalstrasse 32 West
CH-3063 Ittigen
T +41 31 996 91 80
F +41 31 996 91 81
hmz.ittigen@sahb.ch

FSCMA Centre de moyens auxiliaires (pour FR, GE, NE, VD)
Chemin de Maillefer 43
CH-1052 Le Mont-sur-Lausanne
T +41 21 641 60 20
F +41 21 641 60 29
fscma.le.mont@sahb.ch

SAHB Hilfsmittelzentrum (pour AG, BL, BS, SO)
Dünnernstrasse 32
CH-4702 Oensingen
T +41 62 388 20 20
F +41 62 388 20 40
hmz.oensingen@sahb.ch

FSCMA Centro mezzi ausiliari (pour TI, Mesolcina)
Via Luserte Sud 6
CH-6572 Quartino
T +41 91 858 31 01
F +41 91 858 33 46
fscma.quartino@sahb.ch

FSCMA Centre de moyens auxiliaires (pour VS)
Chemin St-Hubert 5
CH-1950 Sion
T +41 27 451 25 50
F +41 27 451 25 59
fscma.sion@sahb.ch

SAHB Hilfsmittelzentrum (pour AI, AR, GR, SG, TG, FL)
Ilgenhof, Bogenstrasse 14
CH-9000 St. Gallen
T +41 71 272 13 80
F +41 71 272 13 81
hmz.st.gallen@sahb.ch

LEVO Summit EL

LEVO

Design et qualité Suisse

Verticalisation innovante

Le premier véritable fauteuil actif verticalisateur

LEVO AG
Switzerland

Anglikerstrasse 20
CH-5610 Wohlen

Tel. +41 (0)56 618 44 11
Fax +41 (0)56 618 44 10

office@levo.ch
www.levo.ch

LEVO.ch
A Dane Technologies Company

Barre de maintien GRIPO

pour votre mobilité et votre sécurité à domicile ou en foyer

- pour un appui ou un soutien sûr ou comme poignée
- une aide pour se lever, s'asseoir et pour le transfert
- utilisation multi-usage grâce aux accessoires pratiques
- montage facile et sans outils dans différentes pièces de la maison (étirage de la barre depuis le sol jusqu'au plafond)
- donne une liberté de mouvement dans toute la maison

Testez GRIPO dès à présent chez le revendeur spécialisé dans votre région. Nous nous ferons un plaisir de vous en communiquer l'adresse.

PROMEFA AG
Steinackerstrasse 7
CH-8180 Bülach

Telefon 044 872 97 79
promefa@promefa.ch
www.promefa.ch

PROMEFA®

Gemino 60 le robuste avec de grandes roues

Gemino 30s le plus performant dans la taille enfant

Gemino 30 le plus performant avec SpeedControl

GEMINO

LA GAMME DES DÉAMBULATEURS

SUNRISE MEDICAL

Sunrise Medical SA
Erlenausweg 17
3110 Münsingen
Fon +41 (0) 31 958 3838
info@SunriseMedical.ch
www.SunriseMedical.ch